

N° 9 - Décembre 2025

Gardons LE CONTACT

Journal d'information des Fleurs du Temps

04 Recrutement
Une vidéo émouvante
présente l'institution

02 Portrait
Alexandra Dessimoz invite
l'histoire aux Fleurs du Temps

03 Sécurité
Formation du personnel
en cas d'incendie



Des passionnés qui s'engagent

Dans chaque entreprise, il existe des personnes dont la passion dépasse le cadre de leur poste. Elles s'impliquent, osent, font naître l'énergie collective, donnent envie de progresser, d'innover, inspirent.

Certaines développent de nouvelles initiatives pour améliorer le quotidien des résidents ou des collègues; d'autres s'investissent dans la transmission des savoirs ou deviennent des moteurs de changement. Les bénévoles externes, eux, s'engagent à offrir leur temps, leur énergie et leur bonne humeur à la cafétéria ou dans des activités avec les résidents. Ils maintiennent ainsi un lien essentiel avec la communauté villageoise.

Chacun, à sa manière, contribue à faire évoluer l'entreprise et à lui donner du sens, rappelant qu'elle n'est pas seulement un lieu de soins et de vie, mais surtout un espace

d'épanouissement collectif, qui puise son sens dans une mission noble. Leur conviction à tous fait vivre les valeurs de l'entreprise au-delà des mots.

Ce numéro présente quelques-uns de ces passionnés. Ils sont le reflet de toutes celles et tous ceux qui, chaque jour, font battre le cœur de notre organisation. Derrière chaque sourire, chaque initiative, chaque attention portée aux autres, il y a cette même flamme: la volonté de faire grandir ensemble un projet commun. Pussions-nous continuer à cultiver, tous ensemble, cette fierté d'agir avec sens et humanité.

Une humanité qui, je l'espère, offrira à vos fêtes de fin d'année la lumière et la grâce de ces valeurs qui rassemblent. Joyeux Noël et belles fêtes à toutes et tous!

Nicolas Kaufmann
Directeur Général

Les fleurs
DU TEMPS





PORTRAIT

L'histoire, un pont entre les générations

Alexandra Dessimoz tisse des liens précieux avec les résidents des Fleurs du Temps du site de Saillon en partageant sa passion de l'histoire et du Moyen Age.

Alexandra Dessimoz est assistante en soins et santé communautaire (ASSC) sur le site des Fleurs du Temps de Saillon. Chaque jour, elle arrive avec la même envie: être présente pour les aînés, leur offrir un sourire et une écoute attentive. Cet engagement lui vient de son enfance. Son grand-papa était devenu paraplégique à la suite d'un grave accident. «La gentillesse et le dévouement des soignants envers lui m'ont donné envie de faire ce métier», explique-t-elle.

Se plonger dans leur histoire

Depuis toujours, elle aime dialoguer avec les résidents et se plonger dans le passé. «Ils partagent avec moi leur parcours de vie, leurs anecdotes. Ce sont des moments précieux pour moi. En retour, je leur parle de ma passion pour l'histoire, en particulier pour le Moyen Age.» Nul doute qu'au cœur de Saillon, elle a trouvé son paradis.

Participation aux Fêtes médiévales

Ces derniers mois, ils ont logiquement échangé autour des Fêtes médiévales qui ont eu lieu à la mi-septembre. «Avec la société La Bayardine, nous avons fait une broderie de 16 mètres de long, inspirée de la tapisserie de Bayeux. Avec les 250 bénévoles, il nous aura fallu deux ans et plus de 5200 heures

de travail pour la terminer.» Cette épopée, elle l'a notamment racontée épisode par épisode à une dame de l'EMS. «Elle a eu envie de venir voir l'œuvre de ses propres yeux dans le bourg. Je suis venue la chercher avec beaucoup d'enthousiasme pour la lui montrer.» Alexandra a également partagé ses aventures avec les autres résidents. Ceux qui le souhaitent ont d'ailleurs pu participer à la journée intergénérationnelle organisée lors de ces fêtes avec le service d'animation des Fleurs du Temps.

S'initier aux arts du Moyen Age

Alexandra a soif de découvertes. Elle aime apprendre les techniques du Moyen Age. Outre la broderie, elle sait tisser, tirer avec un arc et jouer du tambour pour accompagner les groupes de danseurs. Elle s'est intéressée à l'alimentation, au jardinage, à l'herboristerie pratiqués à l'époque, ou encore au travail du cuir. «Avec d'autres passionnés, nous formons une grande famille où nous cultivons de belles valeurs comme le respect ou la transmission.» Celle-ci a d'ailleurs une grande importance à ses yeux. Alexandra souhaite encourager tout un chacun, en particulier les jeunes, à s'intéresser aux aînés et à leur histoire. «Ils détiennent une grande connaissance. C'est une richesse immense.»

Le lien avec la nature

Au Moyen Age, la population vivait au rythme de la nature et tirait parti de ses ressources. Il fallait composer avec les saisons, les récoltes – bonnes ou mauvaises –, la météo. «Aujourd'hui, nous oublions trop souvent ce lien, souligne Alexandra Dessimoz. Nous vivons dans un univers aseptisé et dans l'immédiateté. J'ai envie d'appeler à un retour à la nature. Pensez à l'écouter. Elle peut nous apaiser et nous soigner. Les aînés, eux, en sont conscients. Il est important de préserver ces savoirs.»



Lors des Fêtes médiévales, Alexandra a proposé des démonstrations de tissage à cartes.

SÉCURITÉ

Apprendre à réagir face au feu

Une formation et un exercice grandeur nature ont permis au personnel des Fleurs du Temps de renforcer leurs compétences pour faire face à un incendie.

En avril, 90 collaborateurs de tous les secteurs d'activité des Fleurs du Temps ont participé à une formation à la caserne des pompiers des 2 Rives à Leytron. Après une partie théorique, ils ont appris à appréhender un feu et à se déplacer dans une zone enfumée.

Un exercice d'évacuation grandeur nature a ensuite été mené en juin sur le site de Leytron. Issus de nos équipes de soins et du support, quatre figurants simulant des pathologies lourdes devaient être évacués. Le test a

été réussi dans les temps. «Avec la pratique, nous avons pu identifier nos forces et nos faiblesses, explique Michaël Fanelli, chef du service Intendance et technique, coordinateur de sécurité aux Fleurs du Temps. Nos procédures fonctionnent bien et le personnel connaît parfaitement les lieux. Nous allons encore améliorer la communication avec les pompiers pour faciliter l'intervention. Je tiens à remercier tous les intervenants.»



Les collaboratrices et collaborateurs ont pu s'entraîner à gérer un départ de feu.

CAFÉTÉRIA

«Il y a de la vie dans cette maison»

Des bénévoles donnent un peu de leur temps en travaillant à la cafétéria du Foyer Sœur Louise Bron, à Fully. L'équipe cherche encore un peu d'aide!



Patricia Bruchez, bénévole, aime servir les résidents et leurs familles à la cafétéria et les voir partager des moments privilégiés.

A la cafétéria du site de Fully des Fleurs du Temps, dix femmes bénévoles apportent un peu de bonheur et de chaleur humaine. Présentes à tour de rôle les lundis et jeudis après-midi (14h-17h30), elles mettent leur temps à disposition en servant des cafés, thés et glaces.

«Cette maison est souvent méconnue, explique Claire Michellod, responsable des bénévoles. J'aimerais dire qu'il y a de la vie ici. Les gens sont contents de nous voir. Certains viennent papoter, d'autres apprécient qu'on leur lise le journal. C'est une grande richesse de découvrir l'histoire

des résidents et des visiteurs.» Elle aimerait voir son équipe s'agrandir pour pouvoir proposer d'autres jours de présence sur ce site.

**Envie de rejoindre
les bénévoles
de la cafétéria?**

Contactez
Claire Michellod
au 077 410 80 40.

SANTÉ AU TRAVAIL

Baromètre du stress

Outil d'enquête de Promotion Santé Suisse, Job-Stress-Analysis permet aux entreprises d'identifier les mécanismes de stress au sein de leurs équipes. Notre institution recourt périodiquement à ce sondage anonyme. La dernière démarche datait de 2021. Une nouvelle enquête a été lancée en septembre.

Avec un taux de participation de 75%, les résultats sont représentatifs. Merci à toutes celles et tous ceux qui ont participé! Si des points de vigilance sont iden-

tifiés, le résultat global présente une amélioration par rapport à 2021. Par ailleurs, les collaborateurs désignent comme atouts de l'entreprise l'enthousiasme au travail, l'attitude soutenance du supérieur, l'organisation et la reconnaissance générale.

Les résultats détaillés seront présentés aux équipes. En 2026, les collaborateurs pourront créer des groupes de travail et faire des propositions d'amélioration. Nous les encourageons à y participer activement.

RECRUTEMENT

120 secondes

Les Fleurs du Temps ont produit une vidéo de présentation de deux minutes pour soutenir sa politique de recrutement. Un voyage au cœur des foyers.



Le soleil se lève sur la plaine du Rhône, la caméra plonge à l'intérieur d'un foyer des Fleurs du Temps. Le personnel qui prend son service ouvre grand les rideaux, l'équipe de cuisine s'active à la préparation du petit-déjeuner. Une nouvelle journée commence, les violons en pizzicato donnent le tempo.

«Permettre au spectateur de voir, de ressentir, et de comprendre le travail et l'état d'esprit de notre institution, c'était l'objectif de cette vidéo», explique Christophe Thurre, directeur adjoint des Fleurs du Temps. En toile de fond, un défi majeur: renforcer l'attractivité des offres d'emploi et recruter du personnel de qualité dans un secteur qui fait face à une pénurie qui s'annonce en forte hausse.



Notre vidéo:
www.lesfleursdutemps.ch

BRÈVES

Une cuisine saine et équilibrée

L'équipe de cuisine des Fleurs du Temps a obtenu le renouvellement des labels «Fourchette verte» et «Cuisinons notre région» avec la distinction particulière de la «Toque de bronze», comme en 2024. «C'est une grande fierté pour nous. Ces labels reflètent notre engagement à faire plaisir aux résidents de l'institution, aux personnes qui reçoivent nos repas à domicile, ainsi qu'aux enfants des structures d'accueil que nous fournissons», souligne Sébastien Turrian, chef du service Cuisine. Ces reconnaissances récompensent une cuisine saine, élaborée avec des produits de la région, permettant de favoriser le circuit court et de respecter l'environnement, tout en soutenant l'économie locale.

Egalité salariale

Aux Fleurs du Temps, les femmes et les hommes sont payés de manière égale à poste et à expérience équivalents. C'est le constat d'un audit réalisé sur les salaires versés entre juin 2024 et mai 2025. Cette analyse a été faite en interne, puis validée par un organisme agréé.

L'égalité salariale est une obligation légale et la Direction est fière d'appliquer fidèlement la convention collective du secteur et la loi fédérale sur l'égalité salariale. Un résultat qui reflète ses valeurs et son engagement pour l'égalité.

Impressum

Gardons le contact, n° 9, décembre 2025
Journal destiné aux résidents, à leurs familles et aux collaborateurs des Fleurs du Temps. © Les Fleurs du Temps SA

Conception, rédaction, mise en page:

Le fin mot Communication, Martigny
Photographies: Les Fleurs du Temps,
Arcanel Studio, Sion (pp. 1, 4)

Impression: Imprimerie de la Tour, Saillon

Tirage: 850 exemplaires